

Qu'est-ce que l'hypnose médicale ?

L'hypnose médicale est une pratique de soins qui explore et soigne les relations qu'une personne a avec son corps, avec sa pensée et avec son entourage dans son cadre de vie. L'objectif est de répondre à la demande des patients en souffrance en faisant émerger leurs propres ressources et leurs aptitudes à guérir. Le nombre de séances varie selon les indications.

Après 2 à 3 séances, une évaluation est faite. En fonction des résultats, il est parfois nécessaire prolonger le traitement.

Indications de l'hypnose en Médecine Générale

- Douleurs aiguës ou chroniques
- Endométriose ; syndrome du colon irritable ; maladies inflammatoires chroniques de l'intestin ; douleurs cancéreuses ; douleurs vertébrales : douleurs articulaires...
- Sevrage du tabac
- Préparation aux épreuves (sportives, études)

Vous pouvez prendre rendez-vous avec le Dr Hélène PARNOT, médecin généraliste au 01.30.79.57.96